

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ МАМ, ПАП И НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ НИХ



Hallux Valgus

«КОСТОЧКА НА СТОПЕ» «ШИШКА НА БОЛЬШОМ
ПАЛЬЦЕ СТОПЫ»

КАК ЛЕЧИТЬ?

www.akademorto.kz



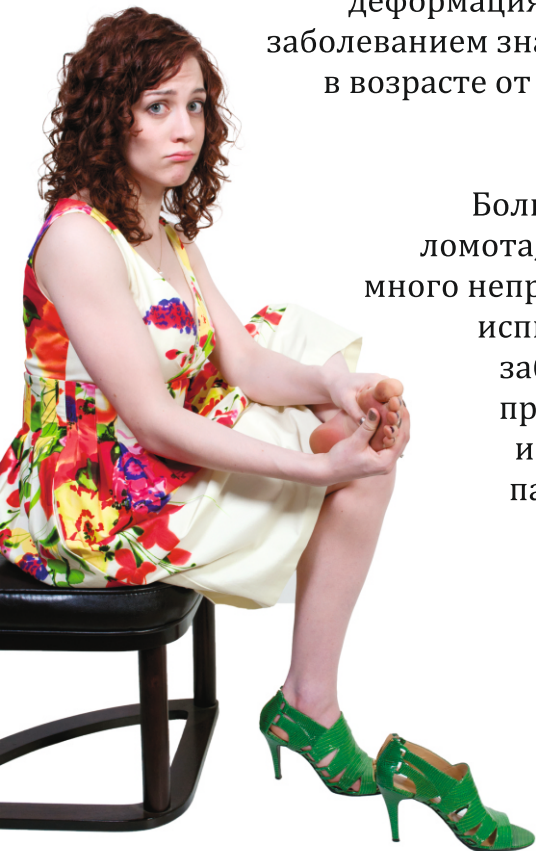
АКАДЕМИЯ
ОРТОПЕДИИ

Сделай уверенным шаг!

«КОСТОЧКА НА СТОПЕ» «ШИШКА НА БОЛЬШОМ ПАЛЬЦЕ СТОПЫ»

так обычно называют этот недуг, который в медицинской терминологии обозначается Hallux Valgus или Вальгусная деформация первого пальца стопы. С этим заболеванием знакома каждая третья женщина в возрасте от 18 до 90 лет, и каждый шестой мужчина в этом же возрасте.

Боль в пальцах и стопе при ходьбе, ломота, жжение в суставе и еще очень много неприятных и тяжелых симптомов испытывает женщина при данном заболевании. Очень остро встает проблема подбора обуви, так как искривленный сустав большого пальца не помещается ни в одну красивую туфельку.



ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Причин может быть много, это и ношение обуви на высоком каблуке и заболевания стопы с детского возраста и наследственные факторы, но Вам необходимо знать основную причину-это **ПОПЕРЕЧНОЕ ПЛОСКОСТОПИЕ**.

Когда поперечный свод плоский, вся нагрузка, весь вес нашего тела приходится на пальцы стопы, а больше всего на большой палец. Поэтому, большой палец искривляется, и со временем все больше и больше.



Возможно ли вылечить?

Конечно! Данный диагноз не приговор! И это как ни кто другой знают врачи ортопеды-травматологи Ортопедических Центров «Академия Ортопедии».

Милые женщины! Вы можете избавиться от всех ужасных неприятностей связанных с этим заболеванием и значительно улучшить качество жизни!

Главный Врач Группы Компаний
«Академия Ортопедии»,
Ортопед-травматолог
**ЖУМАБЕКОВ АРТЕМ
ЮРЬЕВИЧ**



Вальгусная деформация первого пальца успешно поддается лечению, что подтверждают наши наблюдения за результатами лечения пациентов ортопедических центров «Академия Ортопедии».

Лечение может быть:

- 1) Консервативным (без вмешательства хирурга)
- 2) Оперативным (проведение хирургической операции)

Главное, что нужно помнить!

Чтобы избавиться от заболевания, нужно устранить его причину, в нашем случае это - **ПОПЕРЕЧНОЕ ПЛОСКОСТОПИЕ!** Поэтому и консервативное и оперативное лечение направлено именно на это.

Конечно же все зависит от степени деформации, степени плоскостопия и от сопутствующих заболеваний. Поэтому для каждого рекомендации индивидуальны, и могут быть определены только после осмотра и диагностики, проведенной врачом-ортопедом.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Как лечить Ваше заболевание, зависит конечно от степени до которой дошла «косточка». Посоветовать метод лечения-консервативный или оперативный может ТОЛЬКО врач ортопед-травматолог.

Если у Вас «косточка» на большом пальце стопы только начинает искривляться, то есть заболевание находится на начальных стадиях, Вам скорее всего будет назначено консервативное лечение.



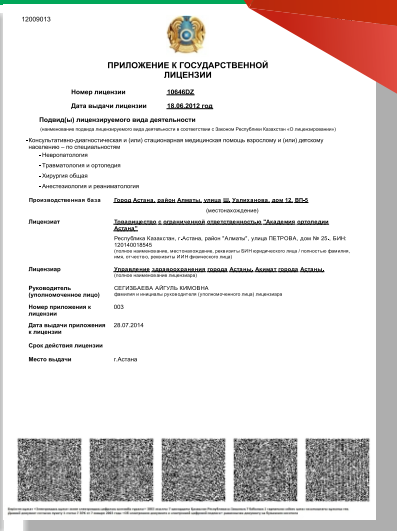
Основные методы консервативного лечения:

- ✓ Изготовление индивидуальных ортопедических стелек, с выкладкой поперечного свода, которые будут исправлять ваше поперечное плоскостопие.
- ✓ Ношение ночных бандажей, для отведения большого пальца, чтобы разгрузить искривленный сустав и помочь ему вернуться в правильное положение.
- ✓ Ношение «правильной обуви» - на каблуке не выше 3-4 см, с широкой полнотой, не сдавливающей переднюю часть стопы.



Ношение только бандажей или фиксаторов для отведения большого пальца не избавит Вас от данного заболевания. Сейчас в различных источниках активно рекламируются бандажи для отведения различных модификаций, которые как обещают рекламодатели «за один месяц избавят Вас от косточки». Бандаж выводит искривленный сустав в правильное положение, но от поперечного плоскостопия, то есть от причины заболевания он Вас не избавит. Эти изделия необходимо использовать только в комплексном лечении.

ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА, ФИЗИОТЕРАПИИ



При выполнении всех рекомендаций врача, всех его назначений, нам удастся остановить прогрессирование заболевания, а в дальнейшем значительно снизить его степень.

К сожалению, часто пациенты обращаются за помощью уже тогда, когда методы консервативного лечения не помогают избавиться от данного недуга. В таких случаях мы проводим оперативное лечение-хирургическим путем удаляем искривленный сустав и поднимаем своды стопы для устранения причины заболевания-поперечного плоскостопия.



Врач ортопед-травматолог,
Кандидат медицинских наук

**ТАЖИН КАЙРАТ
БОЛАТОВИЧ**



Хирургическое лечение Hallux Valgus проводится методами Scarf, Chevron и Akin.

Данные методы зарекомендовали себя как самые эффективные из более чем 400 методик оперативного лечения Hallux Valgus. Эффективность обусловлена тем, что методики направлены на устранение плоскостопия и возвращения сустава в физиологически правильное положение с фиксацией специальными винтами, которые его в этом правильном положении удерживают. Многие другие же методики только удаляют нарост на искривленном суставе первого пальца, не выпрямляя его и не работая со сводами стопы. Операции проводятся на современном оборудовании, с применением Электронно-оптического преобразователя».

Не используются спицы и гипсы в послеоперационном периоде, что позволяет активизировать пациентов на 2-е сутки после операции. Пациент может начинать ходить в специальной обуви - БАРУКО, которая снимает нагрузку на передний отдел стопы.



Оперативные методы лечения Scarf, Chevron и Akin используются в хирургической практике достаточно давно в Европе и в России, а в Казахстане массовое внедрение данных типов операций взяла на себя «Академия Ортопедии». Наши оперирующие ортопеды проходили неоднократную практику проведения данного типа операций на базе отделения травматологии и ортопедии ГКБ №79 города Москвы, где располагается кафедра Травматологии и Ортопедии Российского Университета Дружбы Народов. Нашими Менторами являются ведущие врачи-ортопеды России и ассистенты данной кафедры Процко Виктор Геннадьевич и Мазалов Алексей Витальевич.



Процко
Виктор Геннадьевич



Мазалов
Алексей Витальевич

Врач
Ортопед-Травматолог
**КОНТАЕВ АРМАН
ЖАЗИТОВИЧ**



«Благодаря малотравматичному характеру операций, надежной фиксации микровинтами и специальной обуви у пациентов отсутствует или слабо-выражен болевой синдром. Обычно боли слабые, непродолжительные, проходят на следующие сутки после операции и легко купируются обезболивающими препаратами. Поэтому большинство прооперированных пациентов могут совершенно безопасно для своего здоровья покинуть клинику на следующий день после оперативного лечения».



**Врач-Анестезиолог
ЛЯГИНСКОВ ВИКТОР
БОРИСОВИЧ**



«Анестезия при проведении операции проводится на оборудовании нового поколения, и с применением современных препаратов.

Анестезии предшествует подробная разъяснительная беседа, осмотр пациента, а в случае необходимости и обследование.

Персонал центра подготавливает пациентов к операции, обеспечивает анестезиологические мероприятия во время оперативного вмешательства, контролирует вывод пациента из наркоза и осуществляет последующий интенсивный уход за пациентами в первые часы после операции».

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Помните, что обувь на каблуках выше 4-5 см - главный враг Ваших ног и позвоночника. Берегите себя, носите обувь на высоких каблуках только на торжественные мероприятия. Обувь для повседневного ношения, должна иметь каблук не выше 4-х см. При ходьбе на высоком каблуке, вся тяжесть Вашего тела переносится на передний отдел стопы, он перегружается и расплывается провоцируя формирование или осложнение поперечного плоскостопия и соответственно способствует возникновению «Шишки на большом пальце». Носите правильную обувь, индивидуальные ортопедические стельки и живите полноценной здоровой жизнью!



ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЛЕЧЕНИЯ?

- ✓ значительно облегчается боль, уменьшается или полностью снимается воспаление;
- ✓ уменьшаются размеры деформации («косточки»);
- ✓ улучшается походка, уменьшается или полностью проходит затруднение при ходьбе, хромота;
- ✓ останавливается развитие деформации;
- ✓ значительно повышается качество жизни.

АДРЕСА ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ «АКАДЕМИЯ ОРТОПЕДИИ» В КАЗАХСТАНЕ и РОССИИ

**ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ HALLUX VALGUS
проводится здесь:**

г. Астана, ул. Валиханова, 12,
ЖК «Абай-2»
тел.: 8 /7172/ 46 79 99
+7 707 060 10 06
+7 701 512 69 93



**КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ HALLUX VALGUS
проводится здесь:**

г. Астана, ул. Петрова, 25,
2-й этаж
тел.: 8 (7172) 36 42 05
+7 702 468 62 61



г. Омск, ТОК «Флагман»,
4 этаж, офис 415
+7 950 959 53 38
+7 962 040 70 71



**АДРЕСА ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ
«АКАДЕМИЯ ОРТОПЕДИИ» В КАЗАХСТАНЕ И РОССИИ
КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ HALLUX VALGUS
проводится здесь:**

**г. Алматы,
ул. Толе би, 45/91
тел.: 8 (727) 261 03 01,
+7 707 060 10 15**



**г. Алматы,
пр. Гагарина, 159,
тел.: 8 (727) 382 60 21,
+7 702 833 81 60**



**г. Ақтобе,
ул. Марата Оспанова, 52
тел.: 8 (7132) 51 11 15,
+7 707 410 25 95**



**г. Атырау,
Авангард, мкр. 3 дом 6
тел.: 8 (7122) 50 52 99,
+7 775 542 77 72**



**АДРЕСА ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ
«АКАДЕМИЯ ОРТОПЕДИИ» В КАЗАХСТАНЕ и РОССИИ
КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ HALLUX VALGUS
проводится здесь:**

**г. Костанай,
ул. Абая, 162
тел.: 8 (7142) 51 26 33
+7 778 743 30 86**



**г. Кокшетау,
ул. Пушкина, 8
8 (7162) 40 22 21
+7 778 966 45 53**



**г. Петропавловск,
ул. Рижская, 139
8 (7152) 51 54 38,
+7 747 930 28 22**



**г. Усть-Каменогорск,
ул. Орджоникидзе, 34
тел.: 8 (7232) 26 74 17
+7 747 282 87 03,
+7 778 282 87 03**





Сделай уверенным шаг!

www.akademorto.kz

